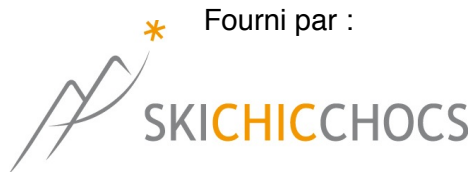


Cours de sécurité en Avalanche niveau 1 (CSA 1)



Fourni par :

Curriculum développer par :



Liste d'équipements

Vêtements : Il y aura du temps en classe ainsi que du temps à l'extérieur, soyez préparés pour les deux. Prévoyez des vêtements chauds de pour passer du temps sans mouvement à l'extérieur...**Évitez le coton!** Favorisez les fibres synthétiques ou la laine.

- Manteau isolé (*duvet ou synthétique*)
- Manteau imper-respirant
- Pantalons imper-respirants
- Gilet chaud (*synthétique ou laine*)
- Sous-vêtements long (*synthétique ou laine*)
- Gants et/ou mitaine (*apportez une paire de rechange*)! Tuque
- Foulard / cagoule
- Bas (*apportez une paire de rechange*)! Bottes d'hiver
- Souliers d'intérieur
- Vêtements pour l'intérieur

Équipements : Le but du CSA 1 est de promouvoir l'apprentissage en matière de sécurité en avalanche et les techniques de recherches et de sauvetages. Pour cette raison vous n'aurez pas besoin de vos skis, planches et télémarks à moins qu'on vous le spécifie.

- Calepin de note et crayon
- Sac à dos (*30 à 45 litres*)
- Matelas sol (*pour s'asseoir dessus lors des cours à l'extérieur*)
- Thermos et/ou une bouteille d'eau
- Lunettes fumées
- Crème solaire
- Baume à lèvres
- Barres énergétiques
- Lunch
- Appareil photos

Équipement de sécurité avalanche : Ski Chic-Chocs fournira DVA, pelles et sondes. Ce matériel sera sous votre responsabilité pour la période de la formation. Toute perte ou dommage nécessitera un remplacement et ce à vos frais.